



JEDILNIK (28. 9. 2020 – 2. 10. 2020)

PONEDELJEK

Malica:	tunina pašteta, pisan kruh, čaj z maj sladkorja in limono
Kosilo:	puranja rižota, mešana solata, grozdje
Pop. Malica:	kruh s semeni, skuta



SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

JAGODE

TOREK

Malica:	buhtelj, bela kava
Kosilo:	porova juha, pečen piščanec, pire krompir, bučke v omaki
Pop. malica:	kifelj, sadje

SREDA

Malica:	hrenovke, hog-dog štručka, 100% sadni sok
Kosilo:	goveji golaž, polenta, zelena solata, sladoled
Pop. malica:	sir, kruh, s

ČETRTEK

Malica:	polnozrnata bio štručka*, bio kefir
Kosilo:	korenčkova juha, krompirjeva musaka, zeljna solata, sok
Pop. malica:	jabolčni zavitek, voda

PETEK

Malica:	mlečni zdrob, hruška
Kosilo:	telečja obara z zelenjavo, koruzni kruh, palačinke
Pop. malica:	sirova štručka s semeni, voda

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Povprečno enkrat na teden dobijo učenci tudi sadje iz projekta Shema šolskega sadja.

Podatke o vsebnosti snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost so navedeni v tabeli, ki jo dobite v šolski kuhinji.

Učenci imajo pri kosilu vedno na voljo različne vrste kruha, vodo ali sadni sok in sezonsko sadje.

*- ekološka pridelava

DOBER TEK !



JEDILNIK (5. 10. 2020 – 9. 10. 2020)



PONEDELJEK

Malica:	kraljeva štručka, kakav, suho sadje
Kosilo:	piščančji paprikaš, kus kus, zelena solata, slive
Pop. malica:	pašteta, kruh, voda



SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

TOREK

GROZDJE

Malica:	mesno-zelenjavni namaz, črna žemlja, sadni čaj z manj sladkorja
Kosilo:	zelenjavna juha, polnozrnatı špageti z bolones omako, mešana solata
Pop. malica:	kifelj, jabolko

SREDA

Malica:	musli, navadni jogurt, banana
Kosilo:	enolončnica z govedino in zelenjavo, pirin kruh, hruška
Pop. malica:	sir, kruh, voda

ČETRTEK

Malica:	črn kruh*, čokoladni namaz, čaj
Kosilo:	zelenjavni ričet, ovsen kruh, sadna kupa
Pop. malica:	puding, sadje

PETEK

Malica:	ržen kruh*, piščančja salama, paradižnik, sok
Kosilo:	cvetačna juha, ribji file, slan krompir, zelena solata s paradižnikom
Pop. malica:	makova štručka, sadje

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Povprečno enkrat na teden dobijo učenci tudi sadje iz projekta Shema šolskega sadja.

Podatke o vsebnosti snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost so navedeni v tabeli, ki jo dobite v šolski kuhinji.

Učenci imajo pri kosilu vedno na voljo različne vrste kruha, vodo ali sadni sok in sezonsko sadje.

*- ekološka pridelava

DOBER TEK !



JEDILNIK (12. 10. 2020 – 16. 10. 2020)

PONEDELJEK

Malica:	pizza, sok
Kosilo:	zelenjavna juha, puranji zrezki v smetanovi omaki, rženi svaljki, mešana solata
Pop. malica:	pirina štručka, hruška



SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

GROZDJE

TOREK

Malica:	kefir, bio štručka s sirom
Kosilo:	čufti, pire krompir, mešana solata
Pop. malica:	kifelj, mleko

SREDA

Malica:	tamar sir, črn kruh brez aditivov*, zelenjavna priloga, čaj z manj sladkorja
Kosilo:	fižolova juha z vliivanci, ržen kruh, polnozrnat jabolčni zavitek
Pop. malica:	žitna rezina, sadje

ČETRTEK

Malica:	ribe, pirina lepinja, čaj
Kosilo:	kotlet na žaru, džuveč riž, zeljna solata s koruzo, slive
Pop. malica:	polnozrnat rogljič z marmelado, voda

PETEK

Malica:	mlečna kaša, suhe slive
Kosilo:	enolončnica s svežim zeljem in krompirjem, polnozrnat kruh, skuta s sadjem
Pop. malica:	polnozrnat keksi, sadje

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Povprečno enkrat na teden dobijo učenci tudi sadje iz projekta Shema šolskega sadja.

Podatke o vsebnosti snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost so navedeni v tabeli, ki jo dobite v šolski kuhinji.

Učenci imajo pri kosilu vedno na voljo različne vrste kruha, vodo ali sadni sok in sezonsko sadje.

*- ekološka pridelava

DOBER TEK !



JEDILNIK (19. 10. 2020 – 23. 10. 2020)

PONEDELJEK

Malica:	pirin kruh*, med, maslo, mleko, jabolko
Kosilo:	makaronovo meso, mešana solata, sadje
Pop. malica:	črna kajzerica, pašteta, sok



HEMA ŠOLSKEGA SADJA

HRUŠKE

TOREK

Malica:	koruzni kruh, sir, paradižnik, čaj
Kosilo:	zelenjavna juha, svinjski zrezki v omaki, pražen krompir, mešana solata
Pop. malica:	kruh, tamar sir, mleko

SREDA

Malica:	ribji namaz, črna štručka, čaj
Kosilo:	enolončnica s kolerabo, fižolom in krompirjem, ovsen kruh, smuti
Pop. malica:	bio piškoti, navadni jogurt

ČETRTEK

Malica:	mlečni zdrob, jabolko
Kosilo:	cvetačna juha, ocvrt ribji file, krompir z blitvo
Pop. malica:	sendvič, voda

PETEK

Malica:	mesni/sirov burek, čaj z limono, mandarina
Kosilo:	pašta fižol, pisan kruh, kaki
Pop. malica:	štručka s semeni, mleko

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Povprečno enkrat na teden dobijo učenci tudi sadje iz projekta Shema šolskega sadja.

Podatke o vsebnosti snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost so navedeni v tabeli, ki jo dobite v šolski kuhinji.

Učenci imajo pri kosilu vedno na voljo različne vrste kruha, vodo ali sadni sok in sezonsko sadje.

*- ekološka pridelava

DOBER TEK !

Ribnici, 19. 10. 2020

Vodja šol. prehrane: Magda Oražem

