



JEDILNIK (29. 11. 2021 – 3. 12. 2021)

PONEDELJEK

Malica:	buhtelj (gluten-pšenica, mleko, jajca), sadni čaj
Kosilo:	telečja obara z zelenjavo (gluten-pšenica), črn kruh (gluten-pšenica), palačinke (gluten-pšenica, mleko, jajca)
Pop. malica:	polnozrnat grisini palčke (gluten), sadje



SHEMA ŠOLSKEGA SADJA



TOREK

HRUŠKE

Malica:	zeliščni namaz (mleko), koruzni kruh (gluten-pšenica)
Kosilo:	zelenjavna juha z zakuho (gluten-pšenica), kotlet na žaru, džuveč riž, zeljna solata s koruzo
Pop. malica:	sendvič s sirom (gluten, mleko) , voda

SREDA

Malica:	makova štručka (gluten -pšenica), sadni kefir (mleko)
Kosilo:	čista juha z zakuho (gluten – pšenica, jajca), čufti v paradižnikovi omaki (gluten-pšenica, jajca), pire krompir (laktoza), zelena solata, mandarine
Pop. malica:	puding , sadje

ČETRTEK

Malica:	pirin kruh* (gluten – pira), suha salama, kislá kumarica, 100% jabolčni sok
Kosilo:	prežgana juha (gluten-pšenica, jajca), ocvrt ribji file (gluten- pšenica, jajca), slan krompir, zelena solata
Pop. malica:	kifelj (gluten – pšenica), mandarina

PETEK

Malica:	marmelada, margarina , črn kruh (gluten- pšenica), bela kava (mleko, gluten -ječmenov slad)
Kosilo:	jota s prekajenim mesom (gluten- pšenica), koruzni kruh (gluten- pšenica), sadna rezina (gluten, jajca)
Pop. malica:	kosmiči (gluten- pšenica), mleko (mleko)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Povprečno enkrat na teden dobijo učenci tudi sadje iz projekta Shema šolskega sadja.

Učenci imajo pri kosilu vedno na voljo različne vrste kruha, vodo ali sadni sok in sezonsko sadje.

* Je uporabljeno ekološko živilo.

DOBER TEK !



JEDILNIK (6. 12. 2021 – 10. 12. 2021)



PONEDELJEK

Malica:	parkelj (gluten, mleko), čaj, suho sadje
Kosilo:	čista juha z zakuho (gluten, jajca), zelenjavna rižota s puranjim mesom, mešana solata
Pop. malica:	štručka s šunko in sirom (gluten - pšenica, mleko), sok



SHEMA ŠOLSKEGA SADJA



TOREK

Malica:	pica burek (gluten, mleko), čaj z limono
Kosilo:	zelenjavna kremna juha, sesekljana pečenke (gluten – pšenica, jajca), pire krompir (mleko), zelena solata
Pop. malica:	buhtelj (gluten-pšenica, mleko, jajca), mleko

SREDA

Malica:	skuta s podloženim sadjem (mleko), kifelj (gluten – pšenica), mandarina
Kosilo:	cvetačna juha, pečena piščančja bedra, mlinci (gluten-pšenica), dušeno zelje, sok
Pop. malica:	navadni jogurt (mleko), hruška

ČETRTEK

Malica:	ribe (ribe), pirina lepinja (gluten-pira), koruza, čaj
Kosilo:	goveji golaž (gluten-pšenica), kruhova rezina (gluten - pšenica, jajca), rdeča pesa v solati, sadje
Pop. malica:	sendvič s sirom, voda

PETEK

Malica:	koruzni kosmiči (gluten), mleko (mleko9, banana
Kosilo:	pašta fižol (gluten- pšenica, jajca), jabolčna pita (gluten- pšenica, jajca, mleko)
Pop. malica:	ajdova štručka (gluten-pšenica), voda

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Povprečno enkrat na teden dobijo učenci tudi sadje iz projekta Shema šolskega sadja.

Učenci imajo pri kosilu vedno na voljo različne vrste kruha, vodo ali sadni sok in sezonsko sadje.

* Je uporabljeno ekološko živilo.

DOBER TEK !



JEDILNIK (13.12. 2021–17. 12. 2021)



PONEDELJEK

Malica:	sirni namaz(mleko), pisan kruh (gluten-pšenica), paradižnik, čaj
Kosilo:	testenine z bolones omako (gluten – pšenica, jajca), solata, mandarine
Pop. Malica:	črn kruh (gluten-pšenica), skuta s podloženim sadjem (mleko)



SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

JABOLKA

TOREK

Malica:	črn kruh (gluten-pšenica), med, maslo(mleko), bela kava(mleko, gluten-ječmen)
Kosilo:	korenčkova juha z zdrobom (gluten- pšenica), sojini polpeti (soja, gluten – pšenica, oves), pire krompir (mleko), grahova omaka (gluten- pšenica)
Pop. malica:	ajdov kruh z orehi (gluten-pšenica, orehi), sadje

SREDA

Malica:	pirin kruh (gluten – pira, pšenica), salama, kumarica, čaj z manj sladkorja
Kosilo:	segedin golaž (gluten-pšenica), polenta, marmorni kolač (gluten-pšenica, mleko, jajca)
Pop. malica:	sir (mleko), polnozrnat kruh (gluten – pšenica) , sok

ČETRTEK

Malica:	mlečni zdrob (gluten – pšenica, mleko), hruška
Kosilo:	puranji zrezki v smetanovi omaki (gluten – pšenica, mleko), polnozrnat rezanci (gluten -pšenica, jajca), zelena solata, sadje
Pop. malica:	jabolčni zavitek(gluten-pšenica, mleko), sok

PETEK

Malica:	burek (gluten – pšenica, mleko, jajca), navadni jogurt (mleko)
Kosilo:	boranja (gluten – pšenica), črn kruh (gluten – pšenica), palačinke z marmelado
Pop. malica:	keksi otroško veselje (gluten- pšenica, soja, mleko, jajca), 100% sadni sok

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Povprečno enkrat na teden dobijo učenci tudi sadje iz projekta Shema šolskega sadja.

Učenci imajo pri kosilu vedno na voljo različne vrste kruha, vodo ali sadni sok in sezonsko sadje.

* Je uporabljeno ekološko živilo.

DOBER TEK !



JEDILNIK (22. 12. 2021 – 24. 12. 2021)



PONEDELJEK

Malica:	ržen kruh* (gluten – rž, pšenica), čokoladni namaz (mleko, soja, oreščki), čaj
Kosilo:	musaka s testeninami (jajca, mleko, gluten-pšenica), zelena solata, kivi
Pop. Malica:	sendvič (gluten pšenica, mleko), 100% sadni sok



SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

TOREK

Malica:	ovseni kosmiči s suhim sadjem (gluten), mleko (mleko), banana
Kosilo:	prova juha (gluten), pečen piščanec*, riži – biži, mešana solata
Pop. malica:	ovseni piškoti (gluten-pšenica, mleko, jajca), mlečni napitek (mleko)

SREDA

Malica:	mesno-zelenjavni namaz (jajca), pirina lepinja (gluten-pšenica, pira), čaj z limono
Kosilo:	kisla repa, slan krompir, pečenica
Pop. malica:	presta (gluten), 100% jabolčni sok

ČETRTEK

Malica:	hrenovke, hog – dog štručka (gluten-pšenica), senf, sadni čaj
Kosilo:	goveji zrezki v omaki (gluten-pšenica), skutini cmoki (gluten-pšenica, mleko, jajca), rdeča pesa v solati, žitna rezina (gluten, soja, mleko, oreščki, žveplov dioksid)
Pop. malica:	grisini palčke, sadni kefir

PETEK

Malica:	polnozrnat rogljič (gluten-pšenica, jajca, mleko), sadni jogurt (mleko)
Kosilo:	zelenjavni ričet (gluten – ješprenj), orehova potica (gluten-pšenica, orehi, mleko, jajca) ali sadje
Pop. malica:	graham žemlja (gluten – pšenica), zeliščni namaz (mleko)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Povprečno enkrat na teden dobijo učenci tudi sadje iz projekta Shema šolskega sadja.

Učenci imajo pri kosilu vedno na voljo različne vrste kruha, vodo ali sadni sok in sezonsko sadje.

* Je uporabljeno ekološko živilo.

DOBER TEK !